



軒尼詩道  
官立小學

HENNESSY ROAD GOVERNMENT PRIMARY SCHOOL

# 小一迎新日 訓育簡介

開學第一課



# 目錄



上課時間



儀容



上課規則和態度



學生事務/行為紀錄



家長支援



訓輔小冊子



放學事宜



總結



上課時間



# 上課時間

## 啟航周首四天上課時間

2/9(一) 上課時間：9:00 am - 11:30 am

3/9(二) - 5/9(四) 上課時間：7:55 - 11:30 am

## 第五天 6/9(五) 開始

上課時間：7:55am - 2:55pm

# 家長到校接放學時間

放學時間	家長到校時間
11:30am	11:25am
2:55pm	2:45pm

# 學校正門(譚臣道)



# 學校側門(譚臣道)



# 學校後門(軒尼詩道)







儀容



# 穿著 整齊的校服

見手冊P.9



學生夏季校服

## 夏季



學生夏季運動服

\* 女孩子：頭飾(黑/深藍色) 頭髮過肩要紮好

\* 外套：如有需要，須為深藍色或純白色。  
(如選擇不經校服供應商購買，須自行縫上校徽)

\* 運動外套只能於體育課日穿着。

# 冬季



學生冬季校服



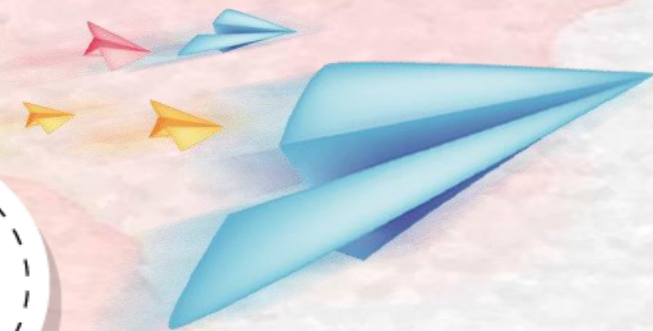
學生冬季校服

\*前面留海太長，  
必須用髮夾夾好。

3




# 上課規則和態度




# 上課規則和態度



## 1. 課前

1. 準備有關書本及文具
  2. 轉堂三寶：閱讀、寫家課冊及休息
- 

## 2. 上課態度

1. 認真及留心上課
  2. 答問題，先舉手
  3. 不可離座
  4. 如有特別原因需要離座，請先舉手問准老師
- 

### 3.下課後

1. 完成老師吩咐的功課並準時繳交
2. 老師會記錄遲交功課的同學
3. 請家長每日檢查家課冊及簽署
4. 請準備家課袋盛載家課及回條

**教師會根據學生上課的行為表現作操行評核**



# 學生事務 / 行為紀錄



# 準時上課/上學

請詳閱學生手冊

見手冊P.15-16

## 學生遲到紀錄表(上學期)

全學年共分兩學期，一學期內遲到累積每達九次者，記一缺點，該等紀錄將顯示於成績表。

次數	日期	事由	校方核實	家長簽署
1	月 日	貴子弟今日遲到，請督促依時上課為盼。		
2	月 日	貴子弟今日遲到，請督促依時上課為盼。		
3	月 日	貴子弟今日遲到，請督促依時上課為盼。		
4	月 日	貴子弟今日遲到，請督促依時上課為盼。		
5	月 日	貴子弟今日遲到，請督促依時上課為盼。		
6	月 日	貴子弟今日遲到，請督促依時上課為盼。		
7	月 日	貴子弟今日遲到，請督促依時上課為盼。		
8	月 日	貴子弟今日遲到，請督促依時上課為盼。		
9	月 日	貴子弟今日遲到，請督促依時上課為盼。		
貴子弟於本學期遲到已達九次，須記缺點一個。				



# 交齊功課

見手冊P.21-24

## 學生欠功課紀錄

每一個月欠功課達九次者，記一缺點，該等紀錄將顯示於成績表。

月份	事由	校方核實	家長簽署
9月	欠功課達三次，第一次警告。		
	欠功課達六次，第二次警告。		
	欠功課達九次，記一缺點。		
10月	欠功課達三次，第一次警告。		
	欠功課達六次，第二次警告。		
	欠功課達九次，記一缺點。		
11月	欠功課達三次，第一次警告。		
	欠功課達六次，第二次警告。		
	欠功課達九次，記一缺點。		

# 獎/懲

見手冊P.25

## 學生獎勵紀錄表

學生獎勵紀錄表

日期	事由	校方核實	家長簽署
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			

# 獎 / 懲

## 學生違規紀錄表

### 學生違規紀錄表

學生如有違規行為，如對師長無禮、粗言穢語、考試作弊、欺騙、偷竊、欺凌或打架等，校方得按事情嚴重性，分別記以缺點、小過或大過，該等紀錄將顯示於成績表。

日期	事由	校方核實	家長簽署
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			

# 需要早退/請假早通知

## 離校時當天要填早退表

## 學生請假表

見手冊P.13-14

軒尼詩道官立小學

學生早退表

日期：202\_\_年\_\_月\_\_日

離校時間：\_\_午\_\_時\_\_分

學生姓名：\_\_\_\_\_( ) 班別：P.\_\_\_\_

早退事由：身體不適 家有要事

其他：\_\_\_\_\_

平日放學方式：乘搭校車\_\_線 家長接送

乘搭保母車\_\_線 自行回家

接送者姓名及簽署：\_\_\_\_\_

與學生關係：家人 傭人 其他：\_\_\_\_\_

(班主任/隨堂/當值)老師簽署：\_\_\_\_\_

\*請把填妥表格交到地下詢問處代轉交訓育組，多謝合作

\*請在適當內加「✓」

學生請假表

日期	請假事由	家長簽名	班主任簽名
由 月 日起 至 月 日止			
由 月 日起 至 月 日止			
由 月 日起 至 月 日止			
由 月 日起 至 月 日止			
由 月 日起 至 月 日止			
由 月 日起 至 月 日止			
由 月 日起 至 月 日止			
由 月 日起 至 月 日止			
由 月 日起 至 月 日止			
由 月 日起 至 月 日止			
由 月 日起 至 月 日止			
由 月 日起 至 月 日止			
由 月 日起 至 月 日止			
由 月 日起 至 月 日止			
由 月 日起 至 月 日止			
由 月 日起 至 月 日止			
由 月 日起 至 月 日止			

請於一星期前

# 家長與學校通訊

日期		通訊事項	家長簽署	教師簽署
月	日			

**請孩子通知老師**



# 家長支援

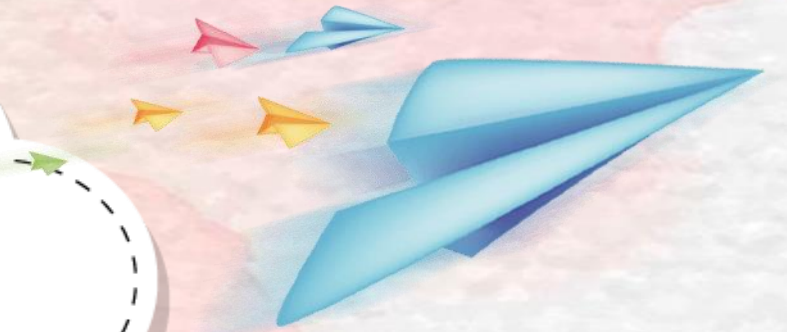


# 家長支援

1. 配合學校政策，用公平及一致的方法支援學生事務。
2. 督促及協助子女準時上學，但**不要早於7:15am回校**。
3. 提醒及支援子女完成及準時交妥家課。
4. 個人物品，如八達通卡連套、水樽、飯壺、外套、文具等，須寫上姓名及班別。
5. 不攜帶任何不是用於上課及老師指定的物品(如玩具)及貴重物品回校。



# 訓輔小冊子





# 訓輔小冊子

## (本年度主題： 勤勞盡責)

### 校本輔導獎勵計劃

	(五) 服務成就	獲發獎印	負責教師
1	擔任校內服務團隊(如:風紀、班長、領報生、愛心大使、禮貌大使、圖書館領袖生、小小電腦家……)	3	負責團隊老師
2	課室服務生(如:閱讀大使、課室電腦管理員……)	2	班主任
3	平日積極協助老師處理其他事務的同學	2	全體老師

#### 獎勵方法：

同學取得首 50 個獎印可獲銅獎獎狀及銅獎禮物，取得 100 個獎印可獲銀獎獎狀及銀獎禮物，取得 200 個獎印可獲得金獎獎狀及金獎禮物。

#### 校長：

我們願意積極支持校本輔導活動及獎勵計劃，培養孩子勤勞盡責，將來成為一個對社會有貢獻的人。

孩子自訂目標	孩子簽署
金 / 銀 / 銅 獎(請圈出)	

家長簽署: \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_

# 訓輔小冊子

## (本年度主題： 勤勞盡責)



151	152	153	154	155	156
157	158	159	160	161	162
163	164	165	166	167	168
169	170	171	172	173	174
175	176	177	178	179	180
181	182	183	184	185	186
187	188	189	190	191	192
193	194	195	196	197	198
199	200				

恭喜你！你已獲得 200 個獎印，  
可領取金獎獎狀及金獎禮物。

班主任  
核實

日期：\_\_\_\_\_



26

鼓勵同學透過生活，切實將所學付諸行動；培養**勤勞**的美德，勤奮向上，勇於承擔**責任**，為自己、家庭、社會、國家及世界福祉而努力，成為社會未來的棟樑。



# 放學事宜



# 放學事宜

家長接送：出示接送卡（只適用於P. 1, 2）

	軒尼詩道官立小學 2024-2025 年度 學童放學接送卡
班別：_____	學生 相片
姓名：_____	

注意：

1. 接送學童之人士必須出示此卡，並在校門外指定位置排隊等候。
2. 忘記帶卡的人士，請在校門外耐心等待登記及核實身份後才能進入校園接學生放學。
3. 如遺失此卡，須向校方申報及補領。
4. 切勿把此卡借給其他家長使用。
5. 途人如拾獲此卡，煩請交回本校校務處：

地址：灣仔譚臣道 169 號

電話：2572 6633

隨 1 號通告發出，每個家庭2張，暫不用貼相片



# 總結

穿著整齊校服  
準時上學  
認真學習  
交齊功課  
待人有礼





軒尼詩道  
官立小學

HENNESSY ROAD GOVERNMENT PRIMARY SCHOOL

2024-2025年度  
小一迎新日  
課程簡介

鍾惠嫻主任

# 目錄

- ◆ 科目簡介
- ◆ 上課時間表
- ◆ 評估、考試
- ◆ 進展性評估
- ◆ 考試資訊
- ◆ 小一實作評估
- ◆ 校網資料——小一資訊、網上家課



# 一年級科目

(以每星期計，共39節)

中文(9節)

體育(2節)

英文

(7節+2節連堂外藉英語老師)

音樂(2節)

數學(6節)

視覺藝術(2節)

常識(5節)

電腦(1節)

普通話(2節)

圖書/成長課(1節)



# 全日上課時間表

每週總節數：

39節學科 + 4節導修/週會 + 2節課外活動 = 45節

節次	時間 星期	一	二	三	四	五
	7:55-8:15	班主任課/早會	班主任課/早讀	班主任課	班主任課/早讀	班主任課
1	8:15-8:50	中文	數學	數學	中文	英文
2	8:50-9:25	中文	英文	中文	中文	英文
3	9:25-10:00	常識	英文	中文	普通話	音樂
	10:00-10:20	第一小息				
4	10:20-10:55	英文	普通話	體育	數學	數學
5	10:55-11:30	英文	中文	英文	電腦	中文
6	11:30-12:00	體育	中文	英文	英文	圖書/成長
	12:00-12:40	午膳				
	12:40-1:00	第二小息				
7	1:00-1:30	數學	常識	常識	視藝	常識
8	1:30-2:05	數學	音樂	常識	視藝	課外活動
9	2:05-2:55	導修課	導修課	週會/導修課	導修課	

# 評估、考試

進展性評估：

全學年加入恆常進展性評估，讓學生、家長及教師了解學生的學習進程。

總結性評估  
(考試)：

於特定時段收集相關數據，以展現學生的學習表現。

# 考試資訊

次數	全學年舉行3次考試
第一次及第二次考試	考試範圍包括筆試及實作評估兩部份。成績不計算入全年總成績。 比例如下：

# 考試資訊

一年級	筆試	實作評估	總成績
第一次考試	50%	50%	100%
第二次考試	70%	30%	100%
第三次考試	100%	0%	100%

# 小一實作評估

目的：

讓學生在不同的情境下完成某項指定的任務，以表現他們對不同學科知識的理解和應用。

科目：

中文、英文、數學、常識

次數：

每科全學年2次，於第一及第二次考試前進行。

佔分比例：

第一次考試：50%  
第二次考試：30%

# 網上家課冊

<http://www.hrgps.edu.hk/~amit/>



## 拒絕存取

您沒有瀏覽此頁面的權限。

## 使用者登入

使用者名稱 \*

密碼 \*

登入

新學年開始，請家長使用密碼查看網上家課冊，密碼將於稍後以電子訊息發放。



軒尼詩道官立小學  
Hennessy Road Government  
Primary School

地址: 灣仔譚臣道169號  
電話: 2572 6633

電郵: hrgps@edb.gov.hk  
傳真: 2572 3735



# 網上家課冊

<http://www.hrgps.edu.hk/~amit/>

The screenshot displays a school website interface. At the top, there is a blue header with a camera icon and the text '校園動態' (Campus News). Below this is a carousel of four news items, each with a photo and a caption. A red arrow points from the top of the carousel down to a navigation bar at the bottom. The navigation bar contains several colorful buttons: '預防2019冠狀病毒病 健康資訊', 'e悦讀 學校計劃', '網上家課冊' (circled in red), '學校通告', '學生暑期獎勵計劃', and 'Non-Chinese Speaking Students School Support Summary 支援非華語學生 學校文件摘要'. There are also left and right navigation arrows on the carousel and a home button on the navigation bar.

校園動態

更多

05/08/2022  
林氏基金Flystation

04/08/2022  
親子責旗(循道衛理)

04/08/2022  
「校本偵探日」校內語文推廣活動  
上網

04/08/2022  
小六畢業日誌

「預防2019冠狀病毒病」  
健康資訊

e悦讀  
學校計劃

網上家課冊

學校通告

學生暑期獎勵計劃

Non-Chinese Speaking Students  
School Support Summary  
支援非華語學生  
學校文件摘要

# 網上家課冊

<http://www.hrgps.edu.hk/~amit/>

學校簡介 | 學校資訊 | 學校文件 | 學校課程 | 學生天地 | 教育網頁 | 網上功課 | 家校同行 | 舊生會

首頁 > 學校資訊 > 每日家課

學校資訊

學校通告

網上家課冊

校訊

入學須知

升中資訊

派位成績

## 每日家課

一年級

1H 1R 1G 1P 1S

二年級

2H 2R 2G 2P 2S



# 學校通告

<http://www.hrgps.edu.hk/~amit/>



# 學校通告

<http://www.hrgps.edu.hk/~amit/>



學校通告

Logout

請選擇年度

日期	No.	標題	
06/07/2022	特別通告116	有關「購買2022-2023年度上學期學生用書及補充」事宜	下載
05/07/2022	特別通告118	有關小三「善用2022年全港性系統評估材料」安排事宜	下載
05/07/2022	特別通告117	四年級環保參觀活動－「米	
05/07/2022	學校通告70B	有關「小一至小五下學期家	
05/07/2022	學校通告70A	有關「小一至小五下學期家	
17/06/2022	特別通告107b	傑出學生選舉(小六)	
17/06/2022	特別通告107a	傑出學生選舉(小五)	
31/05/2022	特別通告99	有關參加「InnoLab創科達人課外活動補課」事宜	下載

新學年開始，請家長使用密碼查看學校通告，密碼將於稍後以電子訊息發放。




軒尼詩道  
官立小學

HENNESSY ROAD GOVERNMENT PRIMARY SCHOOL

2024-2025年度  
小一迎新日  
電子通告簡介

許依婷主任



家長查閱  
電子通告、電子訊息  
學生到校時間

步驟 1

軒尼詩道官立小學

xx 班 xxx

eSchool 電子學校通告及電子學校信息應用程式安裝流程

1.1) 於 Google Play 或 App store 搜尋 eschool.hk

1.2) 下載應用程式

(iOS 系統詢問是否接收推送信息，請選擇“好”)



2) 開啓首頁，按 **建立新賬戶**



3.1) 輸入學校提供的

學校編號: hrgps

用戶名稱: 1xxx0000 或 1xxx0001

密碼: 1xxxhrgps 或

自訂密碼(2 至 6 年級舊生適用)

3.2) 輸入用戶個人的電郵地址，按 **提交**



4) 登記後，學校主頁會出現



# eSchool 手機App - 查閱學校通告

1) 於主功能表按 **學校通告**



2) 輸入用戶密碼後按 **提交**



3) 從列表選取個別通告查看



4) 檢閱個別通告詳情及附加檔案



5) 通告下方答覆回條按 **確認**



6) 覆核回條選項後按 **確認**



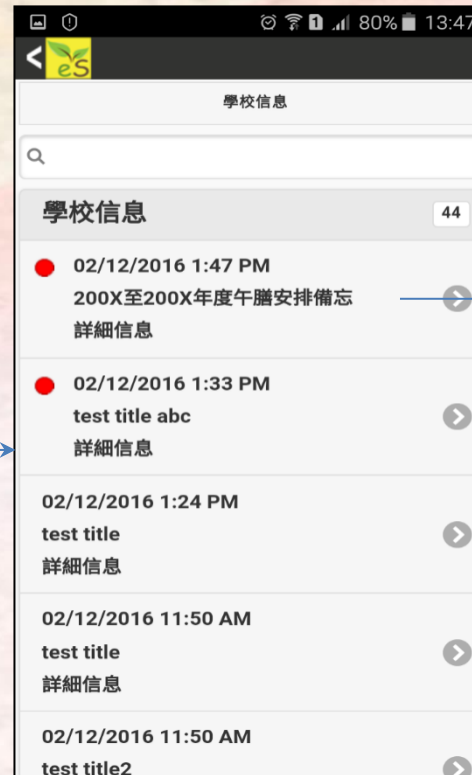
7) 成功傳送後收到確認信息



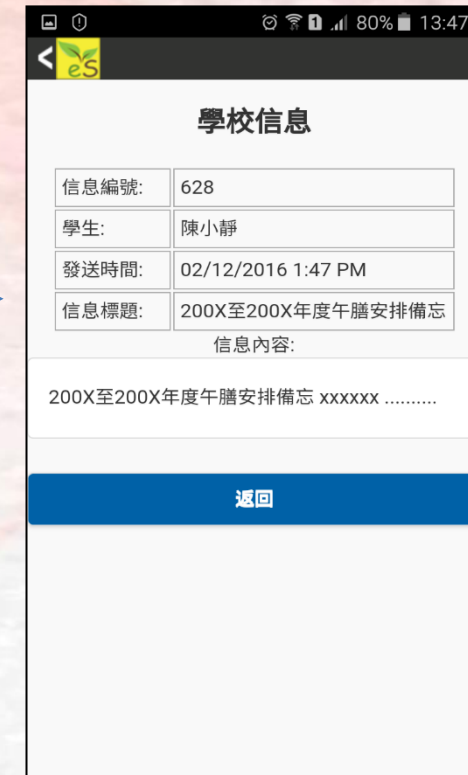
# eSchool手機App - 查閱學校訊息



主功能表， 按下學校  
訊息， 查閱學校訊息



從學校訊息列表選取  
個別訊息查看

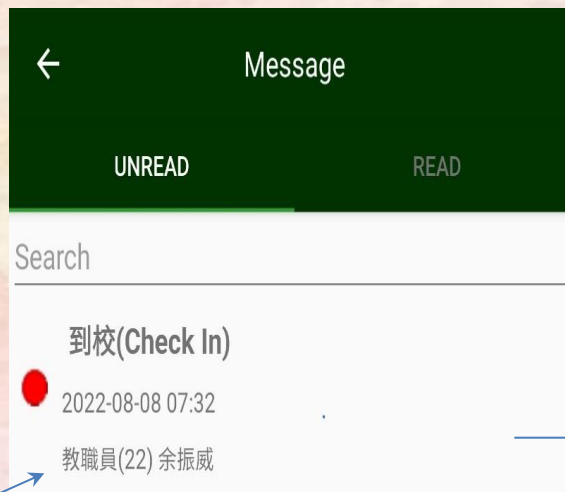


查看訊息詳細內容，  
按返回， 至訊息列表

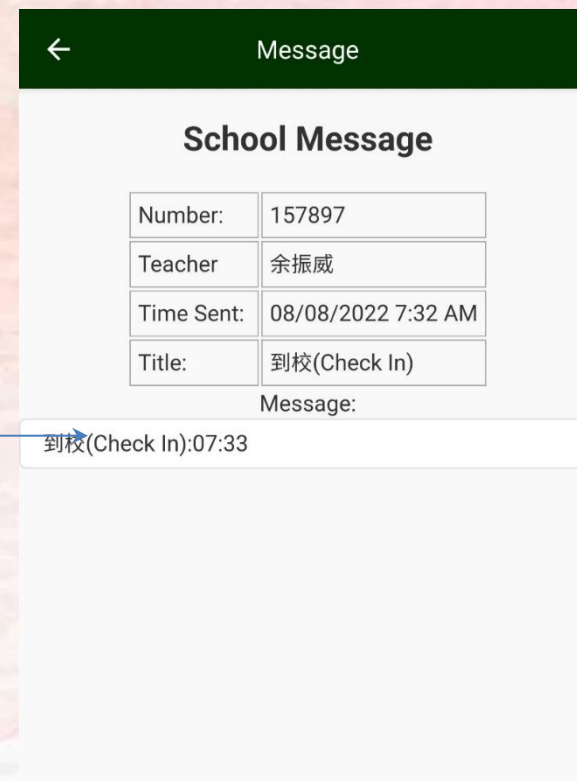
# eSchool手機App - 查閱學生到校時間



主功能表，按下學校  
訊息，查閱學校訊息



從學校訊息列表選取  
個別訊息查看



查看訊息詳細內容，  
按返回，至訊息列表





# 遞交學生校外獲獎成就資料



# 遞交學生校外 獲獎成就資料



## 學生校外獲獎成就

更多

- 15/07/2022 粵港澳大灣區數學競賽選拔賽 2022 (大灣賽區)
- 13/07/2022 藝術智能之第三屆香港紫荊盃繪畫大賽-繽紛樂悠悠
- 13/07/2022 「華夏杯」全國數學奧林匹克邀請賽 2022 (華南賽區) 晉級賽
- 26/06/2022 China Europe International Music Festival And International Piano Competition -...
- 15/06/2022 香港數學奧林匹克代表隊精英選拔 2021-2022

學校簡介 學校資訊 學校文件 學校課程 學生天地 校務

### 最新消息

更多

- 23/08/2022 體育中則
- 08/08/2022 有線電視「下集點地內線」
- 05/08/2022 有關《2024年全港中學STEM教育》「推動基礎科學教育」的諮詢
- 26/07/2022 中學學校發展委員會 第二、三、七、九
- 04/07/2022 香港中學教育委員會 第十屆年會

### 學生校外獲獎成就

- 15/07/2022 粵港澳大灣區數學競賽選拔賽 2022 (大灣賽區)
- 13/07/2022 藝術智能之第三屆香港紫荊盃繪畫大賽-繽紛樂悠悠
- 13/07/2022 「華夏杯」全國數學奧林匹克邀請賽 2022 (華南賽區) 晉級賽
- 26/06/2022 China Europe International Music Festival And International Piano Competition -...
- 15/06/2022 香港數學奧林匹克代表隊精英選拔 2021-2022

### 校曆表

更多

August 2022						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

獎項：

BEST GOALIE

舉辦日期：25/08/2021

主辦機構：KUNG POW KINGS HOCKEY



軒尼詩道官立小學  
「學生校外獲獎成就」上載校網步驟

## 步驟 1- 登入網頁

1. 可利用任何電腦裝置進入校網 <https://www.hrgps.edu.hk>

按網頁右上角的登入按鈕

2. 請以香港教育城登入名稱及密碼登入相關網頁。  
(詳見學生手冊 P.31)



**使用者帳號**

使用者名稱 \*

  
輸入您的軒尼詩道官立小學教育城名稱

密碼 \*

  
輸入您的密碼

## 步驟 2- 填寫獎項

3. 登入後，按左上角「新增內容」→「學生校外獲獎成就」
4. 根據頁面指示填上學生獲獎資料及上載證明文件或相片



注意事項：

- 上載的獲獎獎項只限於本學年。
- 本校會定期進行審核，上載校網之資料，校方有最終的決定權。
- 刊登相片：  
請提交學生獲獎或領獎的相片。

**獎項名稱 \***

  
**組別及名次 \***  
【組別】【名次】例如：高級組 第一名  
**得獎學生姓名 \***  
【班別】【姓名】例如：1H 陳大文  
**主辦機構 \***



軒尼詩道  
官立小學

HENNESSY ROAD GOVERNMENT PRIMARY SCHOOL

2024-2025年度  
小一迎新日  
午膳簡介

李穎賢主任

# 午膳時間及地點

時間	年級	地點
12:00pm- 12:40pm	一至六年級	課室

\*12:40pm-1:00pm 第二小息

# 午膳方式

1. 向午膳供應商訂購午膳  
(需全月訂購)
2. 家長送飯到校
3. 學生自攜午膳

# 午膳供應商 資料

午膳供應商名稱：

泛亞飲食有限公司 - 活力午餐

公司電話：2690 4840 / 2696 3006

公司傳真：2607 5360

公司電郵：

[luncheonstar@cafedecoral.com](mailto:luncheonstar@cafedecoral.com)



# 午膳供應商 提供午膳服務

## 每日供應餐款：

- \* 餐單款式每日四款，款式依據衛生署「學生午膳營養指引」設計。
- \* 逢星期三供應原個水果乙個

## 午餐價格：

- \* 每個午膳餐款售\$25





# 餐盒份量



## 訂購午膳方式：

- \* 採用每月預繳方式(必須整月訂購)
- \* 請使用手機應用程式「活力午餐」於每月15-20號期間(例：15/9-20/9)填妥每月餐單。
- \* 請家長於應用程式商店下載「活力午餐」應用程式。首次登入請輸入9個位數字學生登入編號(由活力午餐提供)，然後按指示完成登記，即可開始使用(九月暫停使用)。

# 下載應用程式「活力午餐」：

學生登入編號：123456789 姓名：活力同學 班別：1A 座號：1

## 第一步：下載應用程式

- 1.請於 App Store / Play Store 搜尋 活力午餐 / luncheon Star
- 2.下載活力午餐應用程式



## 第二步：登記

- 1.輸入 9 個位數字學生登入編號，然後按 繼續
- 2.輸入 聯絡電話、有效電郵 及 設定密碼
- 3.按下 提交
- 4.輸入短訊驗證碼，再按 繼續，便可確定登記成功。



## 第三步：訂購午餐

- 1.請在界面下選項按 訂購
- 2.會看到 下期餐單已可訂購
- 3.請點選 立即訂購
4. 在每天餐款中選擇 1 款，按✓
5. 完成後請按 確認



## 第四步：繳交餐費

(請於確認訂單後 24 小時內完成付款。)

- 1.核對 費用詳情 後，可選擇 付款方式 進行付款

- 2.付款方式：

### 線上付款：

轉數快/信用卡/支付寶 HK/支付寶/

微信支付/繳費靈

### 線下付款：

便利店 (OK / 7-11 / VANGO)



# 訂購午膳繳費方法：

訂購方式	付款形式	付款詳情
手機應用程式 訂餐	轉數快/信用卡/支付寶 HK/支付寶/微信支付/繳 費靈	詳情請按應用程式指示
紙本餐單 (後備)	轉數快	打開已登記「轉數快」的銀行應用程式，然後掃描「轉數快」付款二維碼進行轉帳，並記錄交易編號於訂購表。
	便利店繳費 (7-11/Circle K/Vango)	請連同訂購表到全港任何一間上述便利店以現金繳費，然後將收據釘在訂購表一併交回(請於收據空白位置寫上姓名、班別、班號及聯絡電話)。
	繳費靈 (只適用於個人化紙本餐單)	先致電 18013 登記，並致電 18033 付款；或使用 PPS 網上服務應用程式。輸入商戶編號「9297」、「個人編號」及應繳款項，記錄 6 個位付款確認號碼。 (繳費靈查詢熱線 2311-9876) **九月暫停使用

# 退餐安排：

- \* 學生缺席當日上午8:00-9:00前致電活力午餐(2147-7063)登記(學校不會代為退餐)，活力午餐確認登記之同時，將提供確認號碼作日後安排退款手續及查詢之用，恕不接受逾時申請。(所有退餐需與學校請假紀錄相符)

# 餐單樣本



軒尼詩道官立小學  
2024年9月份午膳訂購表格

姓名: XXX 班級: 小一新生 班號: 1

小一新生適用

姓名: XXX (1)  
班級: 小一新生

請選擇餐款，將英文字母填在下面空格內，如欠選擇餐款，則當作全部選擇『D』餐，不另行通知。(學生每月必須訂購整個月份午膳。)

日期	星期	選擇	A 款 (有餐餐)	B (有餐餐)	C (有餐餐)	D (特色餐)	附送
6	五		冬菇炆素東坡肉配燕麥飯(椰菜)	日式洋蔥雞皇配燕麥飯(椰菜)	四式芝士汁豬柳拼雞尾腸飯(粟米)	雪菜肉絲(豬)米線配生煎包(粟米)	
9	一		日式百頁豆腐配白飯(紹菜)	西班牙肉粒配糙米飯(椰菜)	日式咖喱雞球配白飯(紹菜)	蕃茄肉碎(豬)香草肉丸扭扭粉(椰菜)	
10	二		甜酸素肉丸配白飯(木瓜)	中式蜜汁肉片配燕麥飯(木瓜)	蜜糖黑椒漢堡扒拼獅子狗飯(粟米)	和風肉燥(豬)通心米粉配牛肉球(粟米)	
11	三		羅漢上素枝竹配粟米飯(合掌瓜)	拿破里牛肉配白飯(椰菜)	日式昆布肉片配白飯(椰菜)	原盅冬菇蒸肉餅飯(粟米)	時果
12	四		西班牙野菜百頁飯(南瓜)	鮮茄肉片配紅米飯(南瓜)	照燒雞翼拼魚肉卷配白飯(南瓜)	(中秋餐) 意式雜扒飯(雞扒、火腿扒、芝士腸)	
13	五		香蒜餐包配拿破崙素什錦意粉(椰菜)	粟米汁魚柳(可能含微骨)配糙米飯(粟米)(可持續海鮮餐)	香濃蘑菇汁雞球配白飯(椰菜)	肉醬(牛)意粉(粟米)	
16	一		蜜汁百頁豆腐配白飯(合掌瓜)	卡邦尼肉片配糙米飯(合掌瓜)	和風茄汁雞球配白飯(合掌瓜)	蒸冬菇雞絲粉卷配肉燥(豬)米線(椰菜)	
17	二		五香冬菇豆皮結配白飯(椰菜)	四式芝士汁牛肉配燕麥飯(椰菜)	糯米雞(豬及雞)	濃茄汁配菜肉餃(豬)通心米粉(南瓜)	
19	四		照燒素魚扒配白飯(椰菜)	意式肉粒配紅米飯(粟米)	香濃粟米汁焗雞扒飯(粟米)	雪菜肉絲(豬)米線配生煎包(粟米)	
20	五		素PIZZA摺包配什菌紅腰豆意粉(粟米)	蒜香蜜汁魚柳(可能含微骨)配粟米飯(木瓜)(可持續海鮮餐)	葡汁洋蔥薯仔烤雞飯(粟米)	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)	
23	一		日式昆布枝竹配白飯(椰菜)	野菌雞球配糙米飯(合掌瓜)	蜜桃汁肉片配白飯(合掌瓜)	香茄豬肉碎野菜魚餅配扭扭粉(粟米)	
24	二		粟米汁豆皮結配白飯(木瓜)	和風昆布牛肉配燕麥飯(木瓜)	糯米雞(豬及雞)	意式魚肉卷通心米粉配餃子(粟米)	
25	三		西班牙百頁豆腐配白飯(南瓜)	中式蜜汁肉片配糙米飯(南瓜)	咖喱薯仔雞皇配白飯(南瓜)	粟米汁配菜肉餃(豬)烏冬(南瓜)	時果
26	四		芝味什菌素芝士腸配粟米飯(粟米)	香濃蘑菇魚柳(可能含微骨)配白飯(紹菜)(可持續海鮮餐)	瑞士汁雞下腩配白飯(粟米)	蘑菇雞肉飯糰配四式芝士汁雞尾腸意粉(粟米)	
27	五		蜜汁野菜百頁配燕麥飯(木瓜)	夏威夷肉片配白飯(椰菜)	薑燒雞球飯(粟米)	日式雞肉包配和風豬肉燥米線(粟米)	
30	一		濃茄紅腰豆素菜餃配扭扭粉(合掌瓜)	卡邦尼牛肉粒配紅米飯(合掌瓜)	蒜香蜜汁雞皇配白飯(紹菜)	香茄豬肉碎香草肉丸配扭扭粉(合掌瓜)	

如因食物敏感未能由4款餐盒中選餐，請致電2147-7063 與活力午餐聯絡以作安排。

請將餐單表格連同 繳費收據 於 9月2日 或 之前交回學校，逾期將不獲處理

飯盒定價每個\$25

注意事項:

[1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回。

[2] 退飯安排: 學生如因病或因事缺席，而需要取消當天之午膳服務，請於當天早上8:00-9:30 期間致電本公司登記 電話: (2147-7063)。確認登記之同時【活力午餐】會提供確認號碼作日後查詢之用途，恕不接受逾時申請。(所有退餐與學校請假記錄相符) 活力午餐查詢熱線: 2147 7063 \*服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示: 甲殼類動物, 蛋類, 奶類, 木本堅果 \*\*請注意魚柳可能含有微小魚骨

蕃茄, 菇菌類, 辣, 非油炸

此款式食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

此款式食物含蠶豆，若有葡萄糖一六-磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

e.g. 填寫 A  
B

# 訂購繳費單樣本

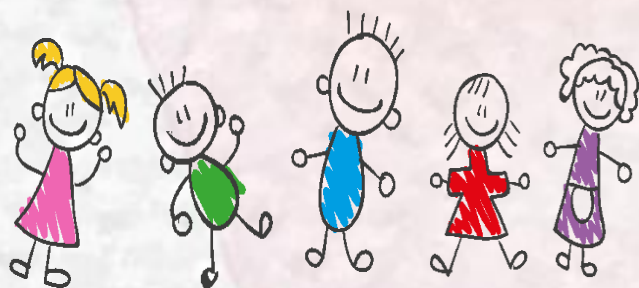


活力午餐學生飯盒訂購繳費單

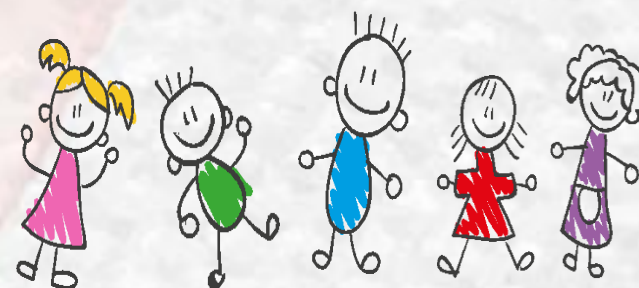
發單日期：01/09/2024

個人編號： 143018551  
學校名稱： 軒尼詩道官立小學  
姓名： XXX  
班別： 小一新生  
班號： 1

項目	詳細事項	數量	總數
上月			
結餘	賬戶結餘		\$0.00 (A)
本月			
預繳午餐費用	01/09/2024 - 30/09/2024	16	\$400.00 (B)
<b>本月應繳費用 (A+B-C)</b>			<b>\$400.00</b>



7-11/OK 0339-9143-0185-5100-0077



付款方法：

1) 轉數快

打開已登記「轉數快」的銀行應用程式,然後掃描「轉數快」付款二維碼進行轉帳,並記錄交易編號於訂購表。

交易編號： \_\_\_\_\_

交易銀行： \_\_\_\_\_; 付款日期： \_\_\_\_\_

付款金額： \_\_\_\_\_; 聯絡電話： \_\_\_\_\_

2) 便利店 (7-11/Circle K/Vango)

請連同訂購表到全港任何一間上述便利店以現金繳費,然後將收據釘回訂購表一併交回。

3) 繳費靈

(只適用於個人化餐單)

先致電18013登記並致電18033付款;或**使用PPS網上服務應用程式**,輸入商戶編號為「9297」、「個人編號」(訂購表左上方)及

應繳款項,後記錄訂購表之6位付款確認號碼

付款編號： \_\_\_\_\_; 付款日期： \_\_\_\_\_

付款金額： \_\_\_\_\_; 聯絡電話： \_\_\_\_\_

# 餐卡樣本



軒尼詩道官立小學  
一份餐咭

班別：1H  
姓名：陳大文  
班號：1

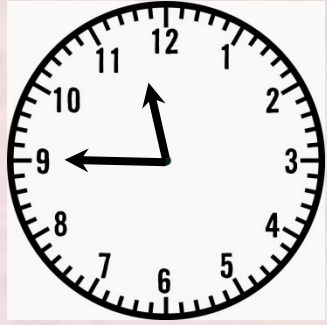
泛亞活力午餐蓋章



	一	二	三	四	五
日期	1	2	3	4	5
餐類		D	D	D	D
日期	8	9	10	11	12
餐類	C	D	C	D	C
日期	15	16	17	18	19
餐類	D	C	D		
日期	22	23	24	25	26
餐類	D	C	C	D	
日期	29	30	31		
餐類	C	C			



# 家長送飯到校



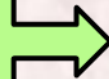
\* 家長送飯到校，須於

上午11:30至11:45

把飯盒擺放在地下大堂之

指定位置。

餐車



\* 飯盒須用飯袋盛載，並清楚寫上  
學生姓名及就讀班別。



# 家長送飯/學生自攜午膳 注意事項

- \* 食物要用密封、不碎、安全及保溫的餐盒盛載。
- \* 家長可預備水果給子女飯後進食，不宜攜帶流質食物(如湯、粥、湯粉或紙杯飲品等)。
- \* 校方不設加熱服務及不接受外賣送膳。
- \* 所有餐墊及餐具均須於用膳後由學生自行帶回家清洗。
- \* 家長擺放飯盒後，無須等候學生進食。

\* 每天帶備餐具，用膳後須  
回家清洗

餐具



餐盤



## 溫馨提示

\* 有關上述「在校午膳安排」  
及申請「在校免費午膳」之  
詳情，請參考學校通告。

# 學生資助「全額津貼」證明文件



在職家庭及學生資助事務處  
學生資助處  
WORKING FAMILY AND STUDENT FINANCIAL ASSISTANCE AGENCY  
STUDENT FINANCE OFFICE

九龍協調道3號工業貿易大樓5樓  
5/F, Trade and Industry Tower, 3 Concorde Road, Kowloon

[申請人姓名及地址]

家庭申請編號：

影印後,交回副本

先生/女士：

學生資助計劃綜合申請：  
申請結果通知書

2024/25

本處已就你的2022/23學年學生資助計劃綜合申請作出評估，現謹通知結果如下：

學生姓名 (香港身份證號碼)	資助幅度 (資助生效日期)	備註
陳一文 A123****	半額 (2022年9月1日)	由於 2022/23 學年學校書簿津貼額正在訂定中，本處暫參考 2021/22 學年的書簿津貼額，向你提早發放首階段書簿津貼，家庭上網費津貼(如適用)亦會一併發放。學生車船津貼一般約由 2022 年 10 月底/11 月初起發放予合資格的申請人。
陳二文 B123****	半額 (2022年9月1日)	
陳三文 C123****	半額 (2022年9月1日)	隨函附上有關學生的資格證明書(適用於中、小學生資助)。請根據夾附的「資助計劃申請指引(中、小學生資助)(SFO 189C)」填寫資格證明書，並於(i)開課後一星期內或(ii)發出日期後的兩星期內(二者以較遲者為準)交回就讀學校辦理。  在核實學生是否符合個別資助計劃的資格和完成審批程序後，本處會向合資格的申請人發放津貼。
陳四文 D123****	3/4 免	就已遞交預印表格的申請人，隨函附上有關學生的學校證明書(預印本)(適用於幼稚園及幼兒中心學費減免計劃/幼稚園學生就學開支津貼)。請根據夾附的「填寫及遞交學校證明書須知(適用於幼稚園及幼兒中心學費減免計劃/幼稚園學生就學開支津貼)(SFO 293C)」填寫及遞交學校證明書。  若你的子女於 2022/23 學年新入讀幼稚園/幼兒中心或於 2021/22 學年未獲學費減免，你必須填妥隨綜合申請表格派發的學校證明書並交回就讀學校辦理。  在核實學生是否符合資助資格和完成審批程序後，本處會透過有關幼稚園/幼兒中心向合資格的申請人發放學費資助。就學費資助額及發還學費資助安排等本處會另函通知。  就發放幼稚園學生就學開支津貼，如申請人尚未提交有效的銀行帳戶資料，本處將另函要求補交資料，以便安排發放津貼。本處會在 2022 年 9 月底起以自動轉帳方式將津貼存入合資格的申請人的銀行戶口內。

# 學生在校午膳情況

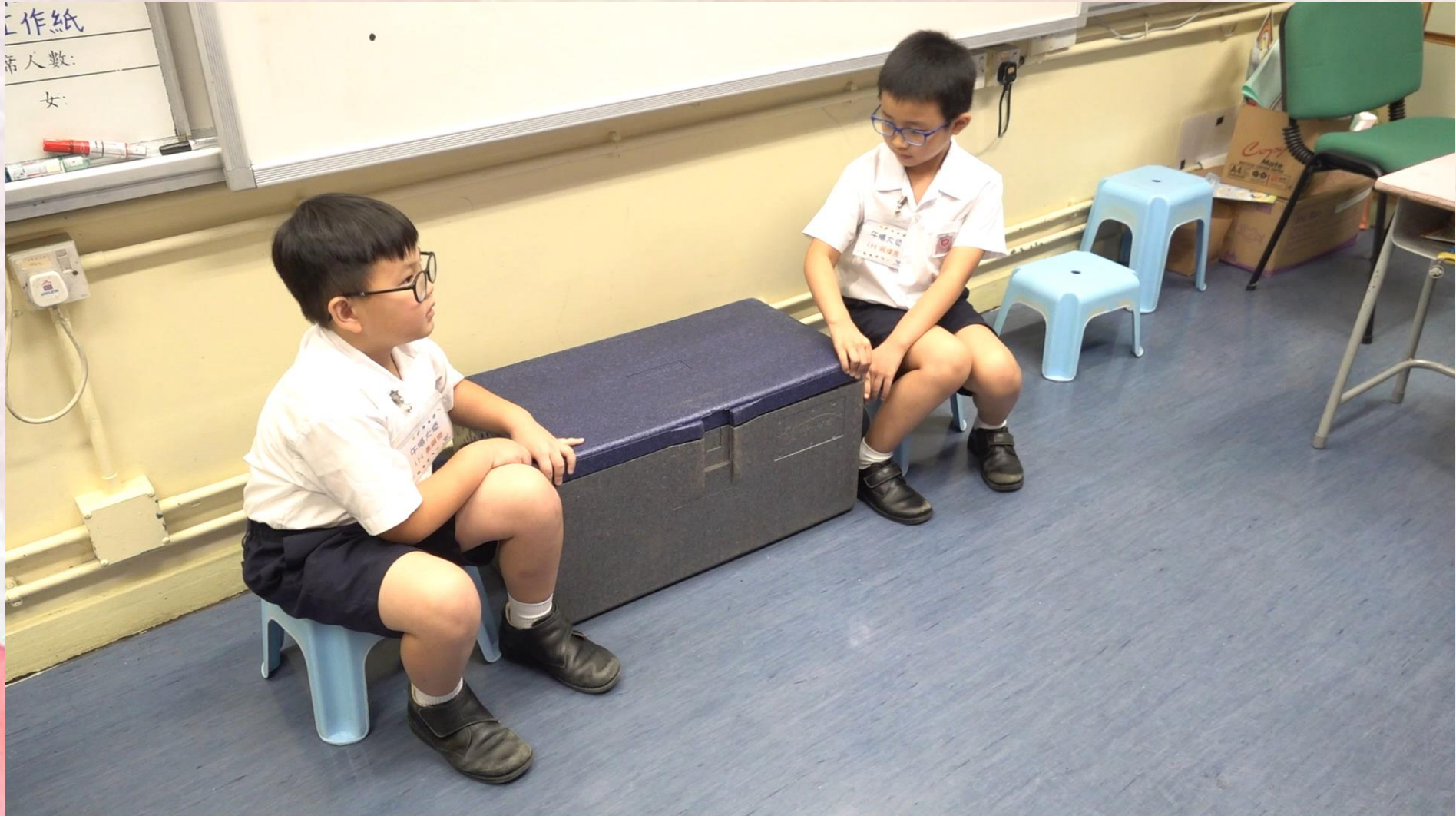


# 學生在校午膳情況





# 影片播放



# 健康小食

- \* 適量的健康小食，以不影響兒童進食下一正餐的胃口為原則。另外，為減低蛀牙的風險，學生應於正餐之間只進食一次小食，以及在正餐和小食以外的時間只飲用清水。

# 健康小食

- \* 鼓勵學生選擇含較少脂肪、鹽和糖的小食，大多是新鮮的食物。
- \* 例如：3-4塊減鹽餅乾、半碗粟米粒、芝士/雞蛋三文治、車厘茄、半碗水果塊、1湯匙提子乾、水煮蛋、2湯匙乾焗原味果仁等。

資料來源：

衛生署《學生小食營養指引》2022



軒尼詩道  
官立小學

HENNESSY ROAD GOVERNMENT PRIMARY SCHOOL

2024-2025年度

小一迎新日

學生輔導服務

「與小一孩子同行」家長講座

吳樂欣姑娘

# 小一學生正面對什麼樣的轉變？



# 學生面對的轉變

常規及  
生活自理

學習方法

OLD



NEW

學校環境

社交關係

# 學前階段與小學的差異



## 1. 常規及生活自理

學前階段	小學
較少強調紀律	強調自律及自我照顧
隨時可去洗手間	小息時去洗手間
可隨時發言	先舉手後發言
長輩協助執書包	自行抄手冊、執拾書包
攜帶少量課本	攜帶較多課本及用品

# 學前階段與小學的差異

## ▫ 2. 學校環境



學前階段	小學
校園較小	校園較大，層數多
人數較少	人較較多
足夠的玩具及遊戲措施	較少玩具及遊戲設施



# 學前階段與小學的差異

## ▫ 3.學習模式

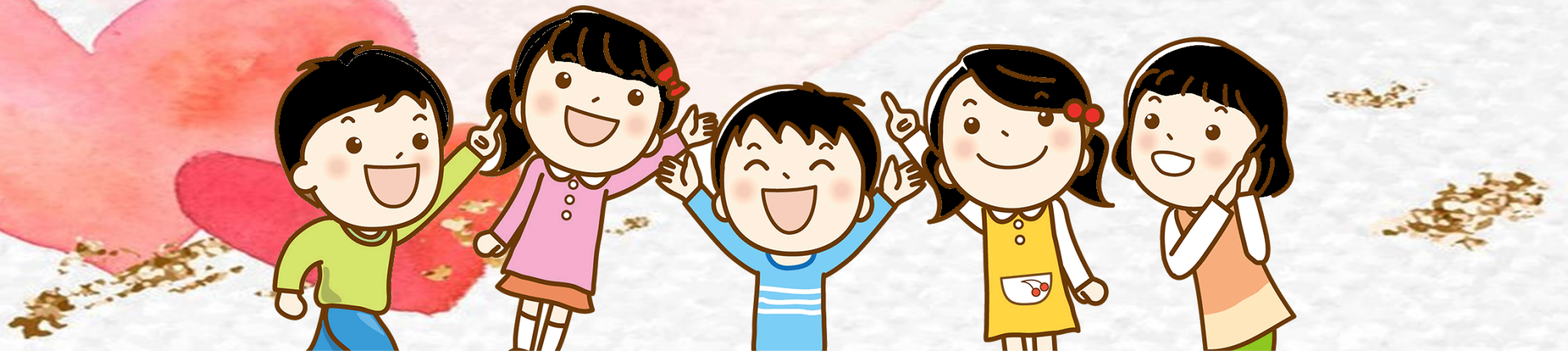


學前階段	小學
綜合性	分節分科
活動為主	學科為主
功課量少	功課增加，需默書及考試
1-2位教師	多位不同老師教授

# 學前階段與小學的差異

## ▫ 4. 社交關係

學前階段	小學
熟悉的老師與朋友	需要重新結識老師與朋友
朋輩關係中已建立安全感	在新的朋輩關係中，建立位置和獲得他人認同



# 升小一前



可以識好多  
新朋友

可以坐校巴

學校好大，可以  
參加不同課外  
活動

我終於大個喇！

可以上不同的課堂

# 升小一後

原來好多嘢要自己做，好辛苦啊！

升上小學後，我就係最細，唔知會唔會被人蝦。

功課好多，根本無時間玩。

日日都要寫手冊。



# 面對轉變，會產生什麼感受？



# 作為家長，你的心情又如何？

期待

緊張

擔心

開心

滿有希望

滿有壓力

輕鬆

# 家長如何協助子女適應小一生活?

- ▣ 身體健康
- ▣ 社交和情緒調適
- ▣ 心理準備
- ▣ 認知能力
- ▣ 語言技能
- ▣ 建立正面的學習態度



# 協助子女適應小一小錦囊

## (一). 面對學習環境轉變

- 與子女一起認識學習環境，以了解子女對新校園的感覺
- 加自理能力訓練





# 協助子女適應小一小錦囊

## (二). 面對**常規及生活自理**的轉變

- 教導子女看時間表及認識上課的課時
- 教導子女抄家課冊及執拾書包和其他物品
- 教導子女如廁後的清潔
- 培養早睡早起的習慣
- 與子女訂立功課及溫習的時間表



# 協助子女適應小一小錦囊

## ▣ 自理能力訓練: 剔一剔清單



### 在課室預備放學

- ▣ 把手冊及功課放進功課袋
- ▣ 把其他物品放進書包
- ▣ 檢查抽屜
- ▣ 檢查椅背
- ▣ 檢查座位

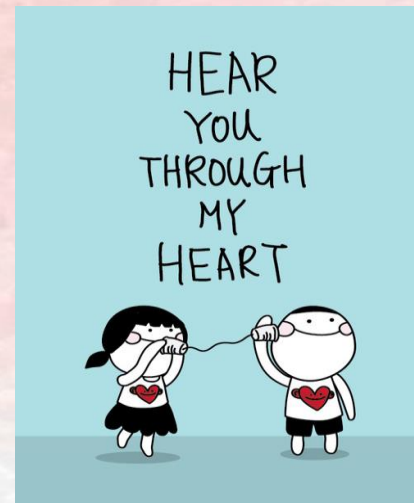
### 在家執書包

- ▣ 打開家課冊核對功課的數目,
- ▣ 用功課袋收起所有功課及回條
- ▣ 把功課袋放入書包
- ▣ 根據時間表順序
- ▣ 放好書本、簿、作業放進書包
- ▣ 查看家課冊, 把明天其他特別堂,
- ▣ 如音樂/視藝/體育的相關物品放入書包

# 協助子女適應小一小錦囊

## (三). 面對學習模式的轉變

- **先處理心情，後處理事情**
- 多聆聽子女的感受 (例如每天與子女最少傾談15分鐘，分享彼此的感受)
- 了解孩子適應上的需要，與子女**共同尋找解決困難的方法**
- 每天跟進子女的學習情況



# 協助子女適應小一小錦囊

## (四). 面對社交關係的轉變

- 於日常生活中教導子女建立友誼的技巧  
(例如與人相處之道)
- 鼓勵子女於有需要時主動向老師求助，  
以正面方式處理及解決問題



# 協助子女適應小一小錦囊：

## (五). 與孩子一起訂立 **合理的期望**



認識孩子的  
需要

提供情感上  
的支持

不將子女與  
他人比較

讚賞子女微  
小的進步

期望清晰及  
可達到

態度積極正面

接納子女  
的限制

# 協助孩子升學秘笈總結



- **先放鬆自己，以平常心面對**
- 接受孩子對新轉變的各種反應和情緒
- 給孩子情感上的支援
- **陪伴**孩子尋找學習的樂趣和成功感
- 觀察孩子進步的地方，並肯定他的能力
- 讓孩子參與開學的準備(例如：準備文具、認識上課時間表)
- 主動認識孩子的同學和家長，建立小學生活的社交網絡。

**給予孩子信心、支持和擁抱！**

# 促進孩子身心健康成長

## 1. 提高孩子適應能力

- 提升自理及獨立能力（例如：適量給予孩子選擇權）
- 養成早睡早起的習慣
- 培養責任感（例如：促進孩子為上課做準備）
- 訓練社交技巧（例如：運用繪本內容與孩子探索適宜的社交技巧）
- 教育解決問題的技巧



# 促進孩子身心健康成長

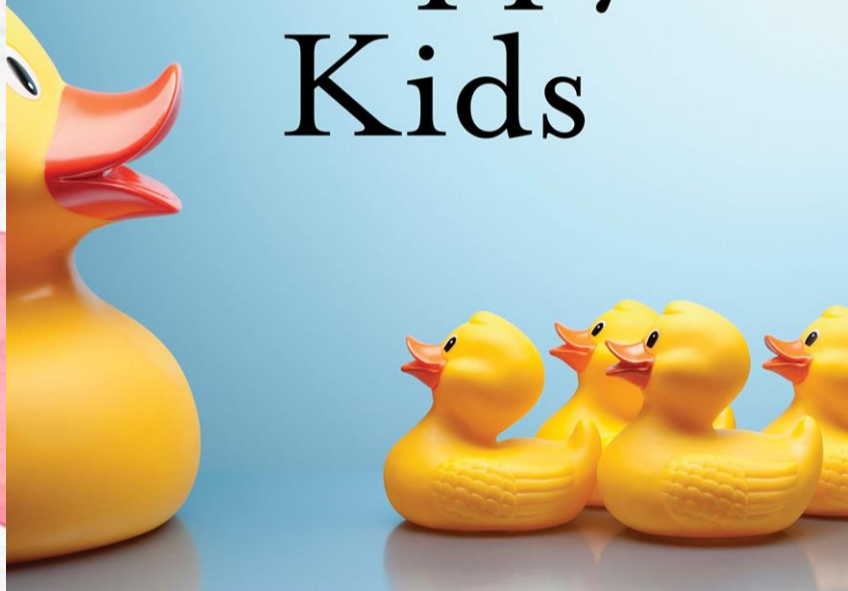


## 2. 體諒孩子的困難及壓力

- 孩子入讀小學初期，普遍會出現適應不良所引起的情緒及行為，家長宜多留意孩子的心理狀況，適時為孩子提供情緒支援，並且接受每個孩子的適應時期各有不同。
- 避免向孩子發放負面訊息，以減少孩子的心理負擔，例如：老師會責罰他、家長不會來接放學、遺尿會被同學取笑等。
- 家長應調校家庭的作息時間，以配合孩子升小學後的生活程序。
- 為孩子訂立符合年齡發展及能力的期望，切勿因孩子升上小學而對他大幅提高要求。
- 每天預留親子時間，聆聽孩子的心聲。



Happy  
Parents,  
Happy  
Kids



# 家校合作，建立子女健康身心靈





軒尼詩道  
官立小學

HENNESSY ROAD GOVERNMENT PRIMARY SCHOOL

2024-2025年度  
小一迎新日  
家長教師會簡介

主席：劉慧詩女士



軒尼詩道  
官立小學

HENNESSY ROAD GOVERNMENT PRIMARY SCHOOL

# 才藝表演

第76屆校際音樂節 一級鋼琴獨奏 第一名  
Le Coupey - Melody (Arabian Air)

## 表演歌曲

1. Elissa Milne - Mozzie
2. Ludwig van Beethoven -  
Écossaise in G, WoO 23

P2：周曉蕾同學

# 家長分享

## 如何協助小一新生適應小學生活？



周曉蕾家長


多謝兩位的分享!

# 小一適應活動

## 小一適應活動

日期	2024年8月29日(星期四)
時間	上午9:00 - 上午11:30
活動安排	課堂活動
注意事項	1. 當天家長不用出席 2. 當日沒有校車接送，請家長準時接送子女

- 8月28至29日，學生須穿著整齊校服及帶文具回校。



多謝各位家長  
出席！